

☑ Check list

突然やってくる地震・水害・火災等から身を守る防災グッズを用意しておきましょう。
日頃から備えるもの、震災時、ライフライン復旧までと状況によって必要なものも変わってきます。
必要なものをチェックしてみましょう。

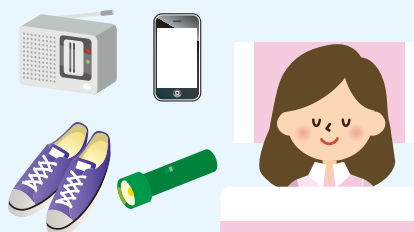
① 非常持出し品チェックリスト(例)

- | | | | | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|--|--|---------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 予備の乾電池 | <input type="checkbox"/> 笛 (ホイッスル) | <input type="checkbox"/> 非常食(三日分) | <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> ライター・マッチ |
| <input type="checkbox"/> ナイフ | <input type="checkbox"/> 手ぶくろ | <input type="checkbox"/> スプーン・はし・カップ | <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災頭巾 | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー・トイレットペーパー | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 下着・くつ下 |
| <input type="checkbox"/> 救急薬品・常備薬 | <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 現金(硬貨も) | <input type="checkbox"/> 保険証・免許証通帳のコピー | <input type="checkbox"/> 筆記用具・ノート(サインペンなど) | <input type="checkbox"/> 毛布又は寝袋 | <input type="checkbox"/> 生理用品 |
| <input type="checkbox"/> リュックサック | | | | | | |

② 備蓄品チェックリスト(例)

- | | | | |
|------------------------------|---|------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 食料品 | <input type="checkbox"/> 衣類 | <input type="checkbox"/> 卓上コンロ(ボンベ) |
| 一人あたり1日3ℓの水を7日分 | 7日分(うち調理不要の非常食3日分程度) | 季節に応じジャンパーなど | |
| <input type="checkbox"/> ロープ | <input type="checkbox"/> ビニールシート(敷いたり雨よけ) | <input type="checkbox"/> 布製ガムテープなど | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ(便袋) |

夜、寝ているときも



身近な所に、懐中電灯、ラジオ、靴、またはスリッパなどを置いておきましょう。
(素足では割れたガラスでけがをします。)

③ あると便利な物

- | | | | | |
|------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ | <input type="checkbox"/> ラップ類 | <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 携帯用カイロ | <input type="checkbox"/> 補聴器 |
| <input type="checkbox"/> テント | <input type="checkbox"/> 予備の眼鏡 | <input type="checkbox"/> 予備の入れ歯 | <input type="checkbox"/> バイク・自転車 | <input type="checkbox"/> パール・ジャッキ |
| | | | <できればノーパンク仕様> | <できれば油圧式> |

赤ちゃんのいる家庭では

下記のものなども用意しておきましょう。

- | | | |
|-------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ミルク | <input type="checkbox"/> 哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> オムツ |
| <input type="checkbox"/> 離乳食 | <input type="checkbox"/> 洗淨綿 | <input type="checkbox"/> おぶい紐 |
| <input type="checkbox"/> スプーン | <input type="checkbox"/> バスタオル又はベビー毛布 | <input type="checkbox"/> ガーゼ又はハンカチ |

■お問い合わせ

※商品が掲載画像と異なる場合、同等商品もしくはそれ以上の商品といたします。

※水や食料の賞味期限について

商品に「保存期間5年」等と書いてありますが、製造日より起算したものであり、これにメーカー在庫期間、配送期間、販売店の店頭在庫期間が加わりますので、厳密に言えば、納入時には表示年数より残余賞味期限が短くなっています。誤解を与えやすいのですが、防災業界の習慣とご理解ご了承ください。また賞味期限とはおいしく食べ・飲める期限のことであり、過ぎたら即食べ・飲んではいけないというものではありません。緊急時には状態をみて、判断してください。